

Privacy Policy en Cookie beleid.

Praktijk PuraSono garandeert dat uw persoonlijke gegevens vertrouwelijk worden behandeld, bewaard en beheerd door Praktijk PuraSono, Wolfgat 20A te 9260 Serskamp. Uw gegevens kunnen worden opgenomen voor de ontvangst van onze digitale nieuwsbrief waarin ten allen tijde de mogelijkheid bestaat u af te melden via de knop onderaan de nieuwsbrief.

Wij nemen de privacy van persoonsgegevens serieus. Door gebruik te maken van deze website ga je akkoord met onze privacy en cookie beleid. De persoonsgegevens worden enkel verwerkt voor het doel waarvoor ze zijn verstrekt.

Nieuwe privacy wetgeving GDPR van 25/5/2018 – welke gegevens verzamelen we?

Wanneer een offerte is aangevraagd, een contactformulier is ingevuld, je aangemeld hebt voor een workshop, lessenreeks, cursus of een consultatie hebt aangevraagd verwerken we naam, voornaam, adres, telefoonnummer en soms geboortedatum.

Wij waarborgen U dat de gegevens die U verstrekt volledig in overeenstemming met de wet van 8 december 1992 op de bescherming van de persoonlijke levenssfeer en de nieuwe privacy wetgeving GDPR van 25/5/2018 zullen worden verwerkt. Overeenkomstig deze wet beschikt U over het recht de gegevens die op U betrekking hebben, in te kijken, te wijzigen of zelfs te laten wissen. Indien U dit wenst, kan U alle informatie over uw persoon laten wissen. Het volstaat dit te melden via [info@purasono.be](mailto:info@purasono.be). Uw persoonlijke gegevens worden NOOIT ter beschikking gesteld van andere ondernemingen noch meegedeeld aan, gedeeld met, verkocht of afgestaan aan derden.

Rechten

Je hebt altijd het recht jouw toestemming voor het verwerken van je gegevens in te trekken, waarna wij je gegevens niet meer zullen verwerken. Het intrekken van deze toestemming doet geen afbreuk aan de rechtmatigheid van onze gegevensverklaring op basis van jouw toestemming, die plaatsvond vóór deze intrekking.

Je hebt ook recht op inzage in jouw persoonsgegevens en het recht om jouw persoonsgegevens te rectificeren. Als je wilt weten welke persoonsgegevens wij van jou verwerken, dan kun je een schriftelijk inzageverzoek doen.

Mochten je gegevens onjuist, onvolledig of niet relevant zijn, dan kun je ons schriftelijk verzoeken om jouw gegevens te wijzigen of aan te vullen.

Daarnaast heb je een recht op het wissen van jouw persoonsgegevens, een recht op het beperken van de verwerking en een recht om tegen de verwerking bezwaar te maken. Bovendien heb je recht op het overdragen van, of het overdraagbaar maken van jouw gegevens. Ook hiervoor kun je een schriftelijk verzoek doen.

Wij zullen je verzoek binnen 4 weken in behandeling nemen. Onder schriftelijk wordt ook verstaan per e-mail. Je kunt je verzoek aan ons e-mailen via de contactpagina.

Wijzigingen

Wij behouden ten allen tijde het recht ons privacy beleid te wijzigen.  
De wijzigingen treden in werking op het aangekondigde tijdstip van inwerkingtreding.

Cookie beleid

Contactgegevens

Praktijk PuraSono

Wolfgat 20A

9260 Serskamp

Ondernemingsnummer BE0578.898.374

[www.purasono.be](http://www.purasono.be)

## Geneen Roth MAP audio

uniek zelfzorgtraject waarbij we in een eerste stap jouw energierovers onder de loep nemen. Deze 'lekkende' kraantjes dichtdraaien is een cruciale stap om verdere energieopbouw te garanderen. Je ontdekt hierbij jouw eigen grenzen en hoe je ze communiceert en verder bewaakt.

Wij reiken jou de nodige handvaten aan, waardoor je zelf in staat bent oplossingen te zien.  
. Waar je bij ons terecht komt vol vragen, ga je naar huis met een waaier van mogelijkheden.

### Voordrachten over zelfzorg

Zelfzorg is een recht en dé basis voor een energiek leven.

Goed voor jezelf zorgen is niet vanzelfsprekend. Je kan het gelukkig wel leren.

Tijdens mijn voordracht geef ik je op een open en inspirerende manier de essentie van zelfzorg mee. Zo ga je vol energie naar huis en kan je onmiddellijk aan de slag.

Praktikadamas.be

Ademhalingstraining:

in een privé yogales leren we jou oefeningen en technieken om specifiek jouw gezondheid te verbeteren

Helend bij burn out en overmatige stress

Verhoog je veerkracht en zelfvertrouwen

Bij aanhoudende vermoeidheid, CVS, (lage) rugpijn, hernia, slapeloosheid, astma, hyperventilatie

Verlichten van nekpijn, schouderpijn, hoofdpijn, migraine

Beter omgaan met druk(te) en hoge verwachtingen

Ademhalingstraining voor een diepe innerlijke rust

Ontwikkelen van een gezond fysiek lichaam

Lichamelijke en geestelijke gezondheid

Word stressbestendig, vind eindelijk rust in je hoofd en leer hoe je ontspannen kan leven

We bouwen de les op geheel volgens je behoefte of klacht. Deze sessies zijn geschikt voor elkeen op zoek naar een betere gezondheid, innerlijke rust, harmonie, herstel in een ziekteproces. Je kan de privé yogalessen apart volgen of samen met je partner of kind

Gespecialiseerd in de begeleiding van het versterken van de natuurlijke genezende krachten van jouw lichaam. Individuele begeleiding, trainingen en lessenreeksen voor particulieren.

Maatwerk door professionals. Wees welkom

Voordracht: Aanbevolen voeding bij maag- en darmklachten

Een stabiele gezondheid kenmerkt zich door een optimale vertering en opname van essentiële voedingsstoffen. Onze darmen spelen bovendien een belangrijke rol ivm de immuniteit.

In deze lezing gaan we dieper in op maag- en darmklachten als opgeblazen gevoel, winderigheid, constipatie, diarree, krampen. Wist je dat vermoeidheid, afwezigheid, lusteloosheid kan gelinkt worden aan een niet-optimale darmfunctie ?

We verschaffen duidelijkheid ivm welke voedingsmiddelen en bereidingswijzes aangewezen zijn voor een goede maag/darmconditie, welke voeding je best met mate verbruikt of beter vermijdt.

Wat je mag voorzien : pen en papier. Kruidenthee/water is beschikbaar. Mogelijkheid tot persoonlijke begeleiding na deze workshop.

Deelname na voorafgaande inschrijving en betaling.

19 euro voor 2 uur

Max deelnemers 15